



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

WWW.ESPACIODECOACHING.ORG

¿Qué es?

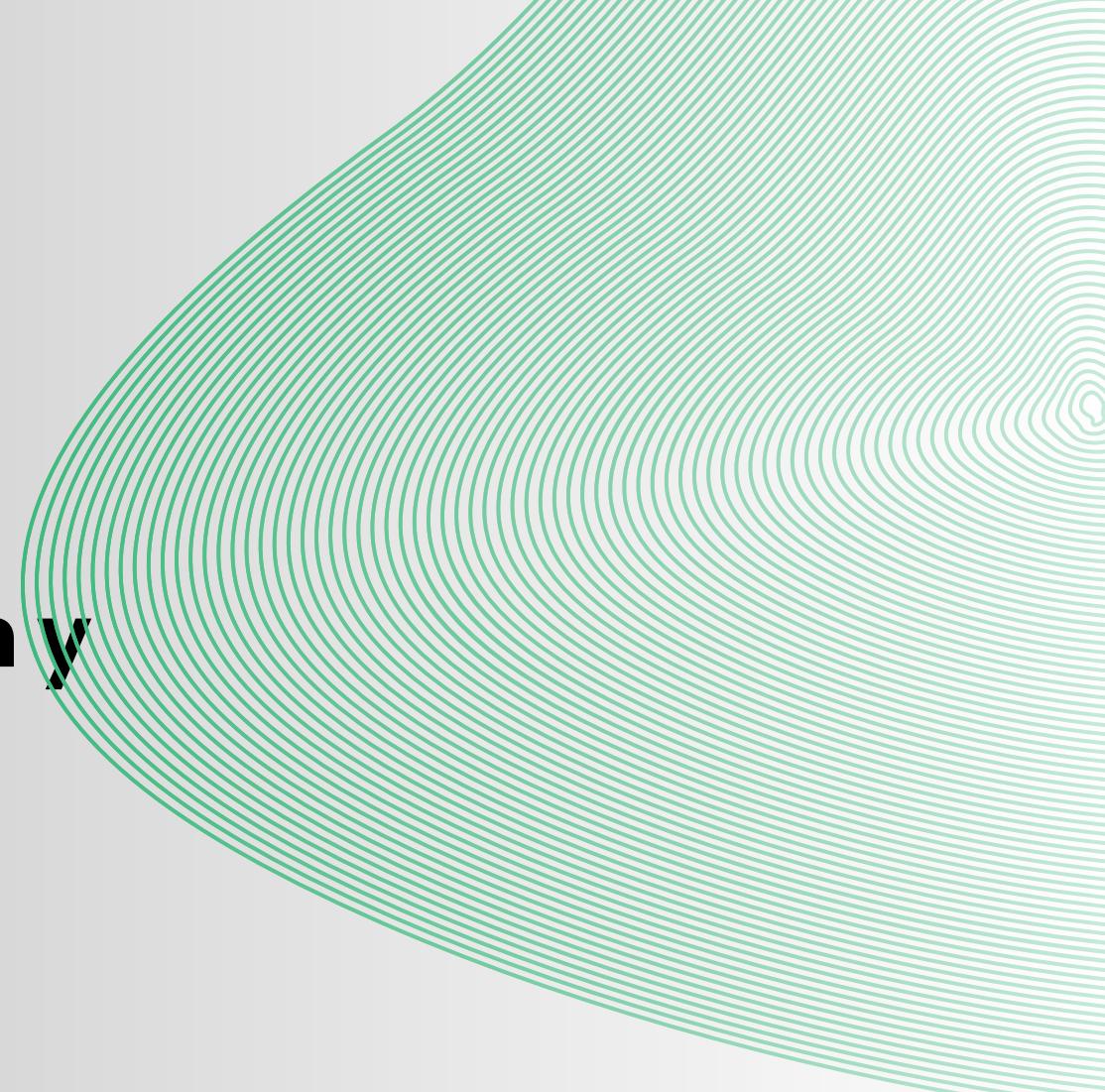
Espacio de Coaching es una iniciativa para fomentar el **desarrollo y el liderazgo personal** a través de la **formación y el acompañamiento** a particulares.

Misión

Promover el conjunto de **conocimientos, vivencias y herramientas** necesarias para que las personas nos sintamos más **libres y plenas a nivel personal y profesional**.

Visión

Para ello apostamos por el desarrollo en tres dimensiones:
profesional, social y emocional.





3 Ejes de Trabajo:

I. AUTOLIDERAZGO Y DESARROLLO PROFESIONAL

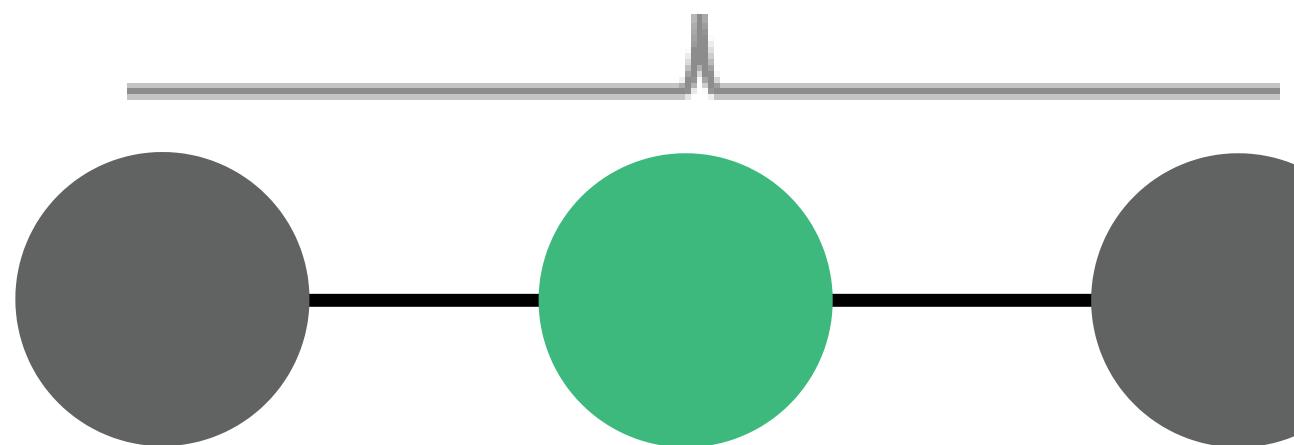
II. HABILIDADES SOCIALES Y DE COMUNICACIÓN

III. BIENESTAR E INTELIGENCIA EMOCIONAL

Propuesta de actividades

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

FORMACIÓN

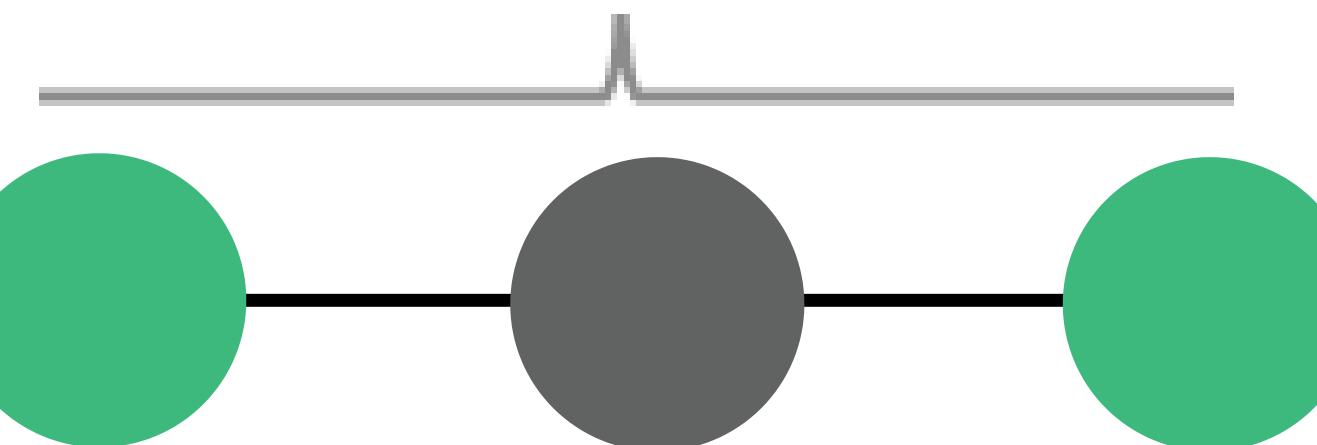


Talleres

Charlas

Programas
vivenciales

ACOMPAÑAMIENTO



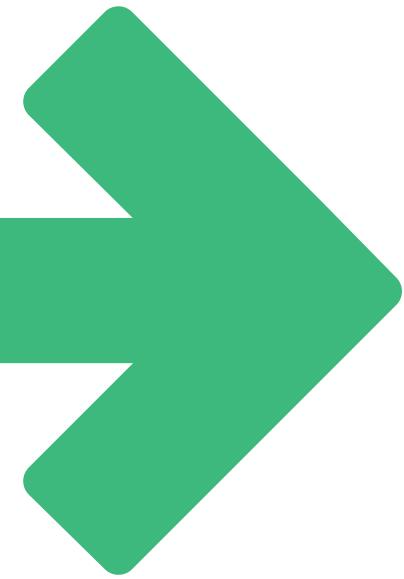
Encuentros

Mindfulness

Coaching



FORMACIÓN



Talleres de liderazgo personal (4h-12 h)

I. AUTOLIDERAZGO Y DESARROLLO PROFESIONAL

- Autoliderazgo
- Descubre tus talentos únicos
- Hábitos efectivos y gestión del tiempo

II. HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS

- Comunicación interpersonal
- Desarrollo de equipos
- Habilidades de coaching e influencia

III. BIENESTAR E INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Mindfulness
- Inteligencia emocional



Charlas



Programas vivenciales



- **Programas de unas 90 horas** con experiencias completas de aprendizaje y transformación
- Presencial en **Fines de semana en Madrid**
- **Modulables**
Niveles Básico-Avanzado-Experto



Programa vivencial (Ejemplo): Liderazgo personal y habilidades de influencia

- **Programación:** 9 módulos de fin de semana- 1 al mes (Octubre a Junio)
- **Duración:** 88 horas
- **Formador:** Luis Ignacio Ballesteros Sánchez
- **Inversión:** 1.320€
- **Modalidad:** Presencial en Madrid-Barajas.

BLOQUE I: LIDERARSE A UNO MISMO

MÓDULO I. APERTURA E INTRODUCCIÓN (8H)

- Sumérgete en el liderazgo personal

MÓDULO II. AUTOLIDERAZGO (12H)

- Aprende las claves para liderar con éxito tu vida y profesión

MÓDULO III. DESARROLLO DEL TALENTO (12H)

- Descubre tus talentos únicos y cómo potenciarlos

BLOQUE II: CONSTRUIR LA RELACIÓN

MÓDULO IV. INTELIGENCIA EMOCIONAL (12H)

- Regula eficazmente las emociones básicas en ti y en otros

MÓDULO V. COMUNICACIÓN INTERPERSONAL (12H)

- Mejora tus habilidades para relacionarte eficazmente

MÓDULO VI. COMUNICACIÓN INFUYENTE (12H)

- Desarrolla un estilo de comunicación con impacto

BLOQUE III: INSPIRAR EL CAMBIO

MÓDULO VII. HABILIDADES DE COACHING (12H)

- Aprende herramientas de acompañamiento y liderazgo

MÓDULO VIII. LIDERAZGO DE EQUIPOS (12H)

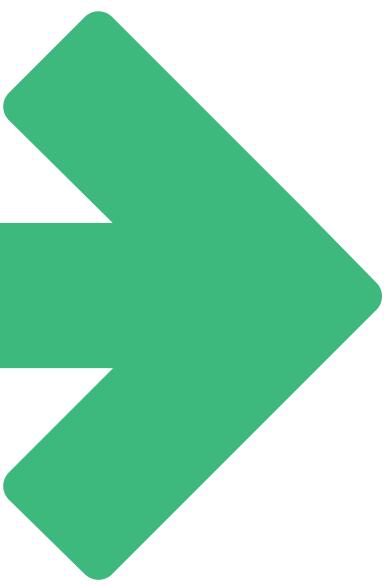
- Comprende cómo construir y liderar en equipo

MÓDULO VIII. INTEGRACIÓN Y CIERRE (8H)

- Define un plan de desarrollo personal y profesional a futuro



ACOMPAÑAMIENTO



Coaching

Individual

Grupal

De
equipos



Mindfulness

- Un espacio para **calmar la mente** y conectar con la **paz interior**
- **Actividades grupales y talleres** de meditación y atención plena





Encuentros

- CLUB DE LECTURA SOBRE LIDERAZGO PERSONAL
- MESAS REDONDAS Y DE REFLEXIÓN
- ESPACIOS DE COLABORACIÓN

Equipo

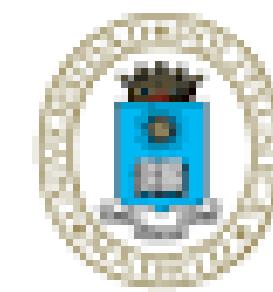


Luis Ignacio Ballesteros
Formador y coach



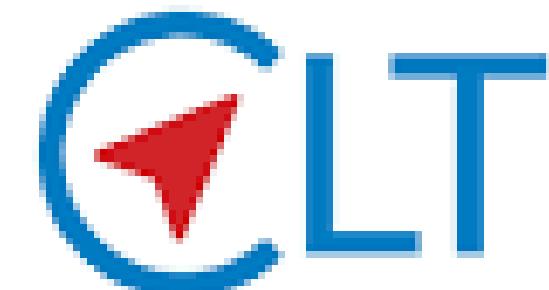
Carolina Ripoll
Coordinadora del Espacio de Coaching

Colaboraciones



POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID



Centro de Liderazgo
y Tecnología UPM



gvh





**¡Cualquier duda no dudes
en contactarnos!**

Luis Ignacio Ballesteros Sánchez

Carolina Ripoll Diaz

info@espaciodecoaching.org