



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Presenta el curso:

Habilidades de coaching e influencia

26 y 27 de octubre de 2024

Presencial en Madrid

WWW.ESPACIODECOACHING.ORG



¿Espacio de Coaching?

Espacio de Coaching es una iniciativa para fomentar el **desarrollo y el liderazgo personal** a través de la **formación y el acompañamiento**.

Misión

Promover el conjunto de **conocimientos, vivencias y herramientas** necesarias para que las personas nos sintamos más **libres y plenas a nivel personal y profesional**.

Visión

Para ello apostamos por el desarrollo en tres dimensiones: **profesional, social y emocional**.

PROPUESTA FORMATIVA

Contenidos:

01 Objetivos de formación	02 ¿A quién va dirigido?	03 Metodología	04 Programa y Equipo	05 Información básica	06 Inscripciones
-------------------------------------	------------------------------------	--------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Curso:

Habilidades de coaching e influencia

Objetivo

Aprender herramientas de acompañamiento y liderazgo para influir positivamente en los demás.

¿Qué veremos?

- **Los fundamentos y tipos de coaching**
- **Modelos y herramientas de coaching e influencia**
- **Habilidades para crear conversaciones transformadoras**
- **El estilo de liderazgo basado en coaching**
- **Coaching aplicado a individuos, grupos y equipos**





Dirigido a:

- PROFESIONALES CON EXPERIENCIA Y GANAS DE DESARROLLAR NUEVAS HABILIDADES DE INFLUENCIA
- RESPONSABLES DE PERSONAS, EQUIPOS O PROYECTOS
- CUALQUIER PERSONA INTERESADA EN SU CRECIMIENTO PERSONAL Y/O PROFESIONAL
- MENTES INQUIETAS



Metodología

I. EXPLICACIÓN DE PRINCIPALES CONCEPTOS

II. DINÁMICAS PARTICIPATIVAS Y VIVENCIALES

III. HERRAMIENTAS PRÁCTICAS Y REFLEXIVAS

Programa detallado:

Habilidades de coaching e influencia

I. FUNDAMENTOS DEL COACHING

- **Concepto y origen del coaching**
- **Tipos de coaching**
- **El rol del coach**

II. EL MODELO GROW

- **Definición de objetivos**
- **Exploración de la realidad**
- **Generación de opciones**
- **Plan de acción**



III. HERRAMIENTAS DE COACHING E INFLUENCIA

- **Preguntas poderosas, presencia y feedback**
- **Autocreencia**
- **Responsabilidad y co-diseño de acciones**

IV. EL LÍDER-COACH

- **Estilos de liderazgo**
- **Liderazgo basado en coaching**
- **Cualidades y competencias del líder-coach**

V. COACHING GRUPAL Y DE EQUIPOS

- **Coaching aplicado con grupos y equipos de trabajo**
- **Dinámicas de equipo**

Imparte



Luis Ignacio Ballesteros

Formador y coach profesional certificado



Profesor de proyectos y liderazgo en la Universidad Politécnica de Madrid.

Experiencia de 20 años mejorando el desempeño humano en el ámbito público y privado.

Ingeniero industrial, doctor en ingeniería de organización, posgrado en psicología del comportamiento. Experto en coaching, programación neurolingüística, psicología transpersonal y gestalt.



Organiza



Carolina Ripoll Diaz

Coordinadora del Espacio de
Coaching y coach

Información básica



- **Fecha:** 26 y 27 Octubre 
- **Horario:**
 - Sábado 09:30-13:30 y 15:00-19:00
 - Domingo 09:30-13:30
- **Lugar:** Hotel Täch Barajas c/Timón 35 - Sala Hollywood- Metro Barajas
- **Duración:** 12 horas
- **Plazas limitadas:** grupo reducido de personas (por orden de reserva) 
- **Precio:** 180€
(No incluye comidas)
- **Precio reducido antiguos alumnos ETSII-UPM:** 150 €

INSCRIPCIONES

INFORMACIÓN Y RESERVAS EN:

- Teléfono y WhatsApp: **685 97 43 80 (Carolina)**
- Correo: info@espaciodecoaching.org

Inscripciones:





**¡Cualquier duda no dudes
en contactarnos!**

Muchas Gracias

**info@espaciodecoaching.org
tlfn 685 97 43 80 (Carolina)**