



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Presenta el curso:

Habilidades de coaching e influencia

26 y 27 de octubre de 2024

Presencial en Madrid

WWW.ESPACIODECOACHING.ORG

A person is sitting on a wooden pier that extends into a calm lake. In the background, there are steep, forested mountains under a clear sky. The water reflects the surrounding landscape. The overall mood is peaceful and contemplative.

¿Espacio de Coaching?

Espacio de Coaching es una iniciativa para fomentar el **desarrollo y el liderazgo personal** a través de la **formación y el acompañamiento**.

Misión

Promover el conjunto de **conocimientos, vivencias y herramientas** necesarias para que las personas nos sintamos más **libres y plenas a nivel personal y profesional**.

Visión

Para ello apostamos por el desarrollo en tres dimensiones: **profesional, social y emocional**.



Espacio de Coaching
DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

PROPUESTA FORMATIVA

Contenidos:

01

Objetivos de formación

02

¿A quién va dirigido?

03

Metodología

04

Programa y Equipo

05

Información básica

06

Inscripciones



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Curso:

Habilidades de coaching e influencia

Objetivo

Aprender herramientas de acompañamiento y liderazgo para influir positivamente en los demás.

¿Qué veremos?

- **Los fundamentos y tipos de coaching**
- **Modelos y herramientas de coaching e influencia**
- **Habilidades para crear conversaciones transformadoras**
- **El estilo de liderazgo basado en coaching**
- **Coaching aplicado a individuos, grupos y equipos**





Dirigido a:

- PROFESIONALES CON EXPERIENCIA Y GANAS DE DESARROLLAR NUEVAS HABILIDADES DE INFLUENCIA
- RESPONSABLES DE PERSONAS, EQUIPOS O PROYECTOS
- CUALQUIER PERSONA INTERESADA EN SU CRECIMIENTO PERSONAL Y/O PROFESIONAL
- MENTES INQUIETAS



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL



Metodología

**I. EXPLICACIÓN DE PRINCIPALES
CONCEPTOS**

**II. DINÁMICAS PARTICIPATIVAS Y
VIVENCIALES**

**III. HERRAMIENTAS PRÁCTICAS Y
REFLEXIVAS**



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Programa detallado:

Habilidades de coaching e influencia

I. FUNDAMENTOS DEL COACHING

- **Concepto y origen del coaching**
- **Tipos de coaching**
- **El rol del coach**

II. EL MODELO GROW

- **Definición de objetivos**
- **Exploración de la realidad**
- **Generación de opciones**
- **Plan de acción**



III. HERRAMIENTAS DE COACHING E INFLUENCIA

- **Preguntas poderosas, presencia y feedback**
- **Autocreencia**
- **Responsabilidad y co-diseño de acciones**

IV. EL LÍDER-COACH

- **Estilos de liderazgo**
- **Liderazgo basado en coaching**
- **Cualidades y competencias del líder-coach**

V. COACHING GRUPAL Y DE EQUIPOS

- **Coaching aplicado con grupos y equipos de trabajo**
- **Dinámicas de equipo**

Imparte



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID



Profesor de proyectos y liderazgo en la Universidad Politécnica de Madrid.

Experiencia de 20 años mejorando del desempeño humano en el ámbito público y privado.

Ingeniero industrial, doctor en ingeniería de organización, posgrado en psicología del comportamiento. Experto en coaching, programación neurolingüística, psicología transpersonal y gestalt.

Luis Ignacio Ballesteros

Formador y coach profesional certificado



Organiza



Carolina Ripoll Diaz

Coordinadora del Espacio de
Coaching y coach



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Información básica



- **Fecha:** 26 y 27 Octubre



- **Horario:**

- Sábado 09:30–13:30 y 15:00–19:00
- Domingo 09:30–13:30

- **Lugar:** Hotel Täch Barajas c/Timón 35 – Sala Hollywood– Metro Barajas

- **Duración:** 12 horas

- **Plazas limitadas:** grupo reducido de personas (por orden de reserva)



- **Precio:** 180€
(No incluye comidas)

- **Precio reducido antiguos alumnos**
ETSII–UPM: 150 €



Espacio de Coaching

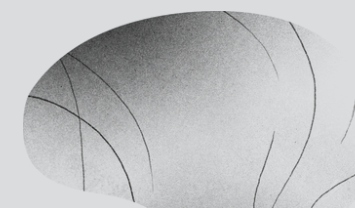
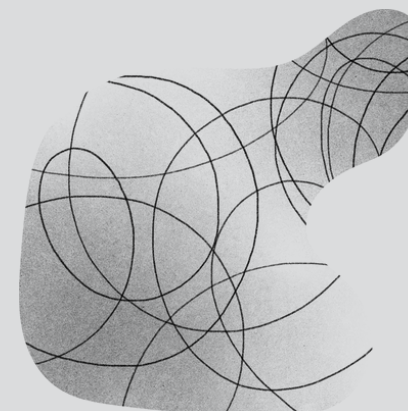
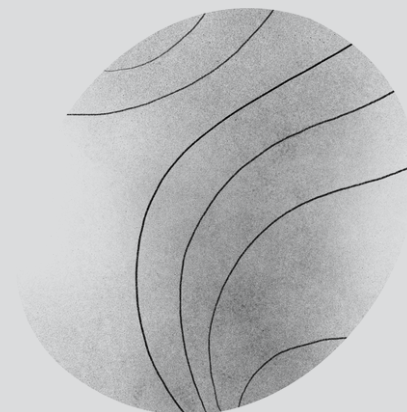
DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

INSCRIPCIONES

INFORMACIÓN Y RESERVAS EN:

- Teléfono y WhatsApp: **685 97 43 80 (Carolina)**
- Correo: **info@espaciodecoaching.org**

Inscripciones:





Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

**¡Cualquier duda no dudes
en contactarnos!**

Muchas Gracias

info@espaciodecoaching.org
tlf 685 97 43 80 (Carolina)