



# Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Presenta el curso:

## ***Descubre tus talentos únicos***

**8 y 9 de marzo de 2025**

Presencial en Madrid

[WWW.ESPACIODECOACHING.ORG](http://WWW.ESPACIODECOACHING.ORG)



# ¿Espacio de Coaching?

**Espacio de Coaching** es una iniciativa para fomentar el **desarrollo y el liderazgo personal** a través de la **formación y el acompañamiento**.

## Misión

Promover el conjunto de **conocimientos, vivencias y herramientas** necesarias para que las personas nos sintamos más **libres y plenas a nivel personal y profesional**.

## Visión

Para ello apostamos por el desarrollo en tres dimensiones: **profesional, social y emocional**.

# PROPUESTA FORMATIVA

Contenidos:

01 Objetivos de formación	02 ¿A quién va dirigido?	03 Metodología	04 Programa y Equipo	05 Información básica	06 Inscripciones
---------------------------------	--------------------------------	-------------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------

Curso:

# ***Descubre tus talentos únicos***

## Objetivo

***Aprender a detectar tus mayores talentos y cómo potenciarlos***

## ¿Qué veremos?

- **La naturaleza y características del talento humano**
- **El elemento: con qué disfruto, qué se me da bien y qué necesita el mundo**
- **Misión personal y propósito**
- **Detección de fortalezas individuales**



ESPAZIO DE COACHING



# Dirigido a:

- **PROFESIONALES CON EXPERIENCIA Y GANAS DE APRENDER Y DESARROLLAR NUEVAS HABILIDADES**
- **RESPONSABLES DE PERSONAS, EQUIPOS O PROYECTOS**
- **CUALQUIER PERSONA INTERESADA EN SU CRECIMIENTO PERSONAL Y/O PROFESIONAL**
- **MENTES INQUIETAS**



# Metodología

I. EXPLICACIÓN DE PRINCIPALES CONCEPTOS

II. DINÁMICAS PARTICIPATIVAS Y VIVENCIAS

III. HERRAMIENTAS PRÁCTICAS Y REFLEXIVAS

# Programa detallado:

## Descubre tus talentos únicos



### I. NATURALEZA DEL TALENTO HUMANO

- **El talento**
- **Principios para el desarrollo del talento**
- **El poder de la atención**
- **Fluir**

### II. EL ELEMENTO

- **Qué me apasiona**
- **Qué se me da bien**
- **Qué necesita el mundo**

### III. ENUNCIADO DE MISIÓN PERSONAL

- **Visión personal y objetivos**
- **Principios y reglas de vida**
- **Valores y motivaciones**

### IV. DETECCIÓN DE FORTALEZAS

- **Genograma y línea de vida**
- **Visualización de fortalezas**
- **Ventana de Johari**
- **Estilos personales**

# Imparte



Profesor de proyectos y liderazgo en la Universidad Politécnica de Madrid.

Experiencia de 20 años mejorando del desempeño humano en el ámbito público y privado.

Ingeniero industrial, doctor en ingeniería de organización, posgrado en psicología del comportamiento. Experto en coaching, programación neurolingüística, psicología transpersonal y gestalt.

**Luis Ignacio Ballesteros**

Formador y coach profesional certificado

# Equipo Responsable



**Luis Ignacio Ballesteros**  
Formador y coach



**Carolina Ripoll**  
Coordinadora Espacio de  
Coaching



**Merche López**  
Diseño y creatividad

# Información básica



- **Fecha:** 8 y 9 Marzo 2025 
- **Horario:**
  - Sábado 09:30-13:30 y 15:00-19:00
  - Domingo 09:30-13:30
- **Lugar:** Hotel Täch Barajas c/Timón 35 - Sala Hollywood- Metro Barajas 
- **Duración:** 12 horas
- **Plazas limitadas:** grupo reducido de máx. 14 personas (por orden de reserva)
- **Precio:** 180€  
(No incluye comidas)

# INSCRIPCIONES

## INFORMACIÓN Y RESERVAS EN:

- Teléfono y WhatsApp: **685 97 43 80 (Carolina)**
- Correo: [info@espaciodecoaching.org](mailto:info@espaciodecoaching.org)



# Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

**¡Cualquier duda no dudes  
en contactarnos!**

Muchas Gracias

[info@espaciodecoaching.org](mailto:info@espaciodecoaching.org)  
tlfn 685 97 43 80 (Carolina)