



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

WWW.ESPACIODECOACHING.ORG

¿Qué es?

Espacio de Coaching es una iniciativa para fomentar el **desarrollo y el liderazgo personal** a través de la **formación y el acompañamiento** a particulares.

Misión

Promover el conjunto de **conocimientos, vivencias y herramientas** necesarias para que las personas nos sintamos más **libres y plenas a nivel personal y profesional.**

Visión

Para ello apostamos por el desarrollo en tres dimensiones: **profesional, social y emocional.**

A photograph of three women in a professional setting. One woman is seated at a desk with a laptop, another stands behind her pointing at the screen, and a third stands further back. The image is overlaid with a decorative pattern of concentric circles in the bottom left corner.

3 Ejes de Trabajo:

**I. AUTOLIDERAZGO Y DESARROLLO
PROFESIONAL**

**II. HABILIDADES SOCIALES Y DE
COMUNICACIÓN**

**III. BIENESTAR E INTELIGENCIA
EMOCIONAL**



Espacio de Coaching

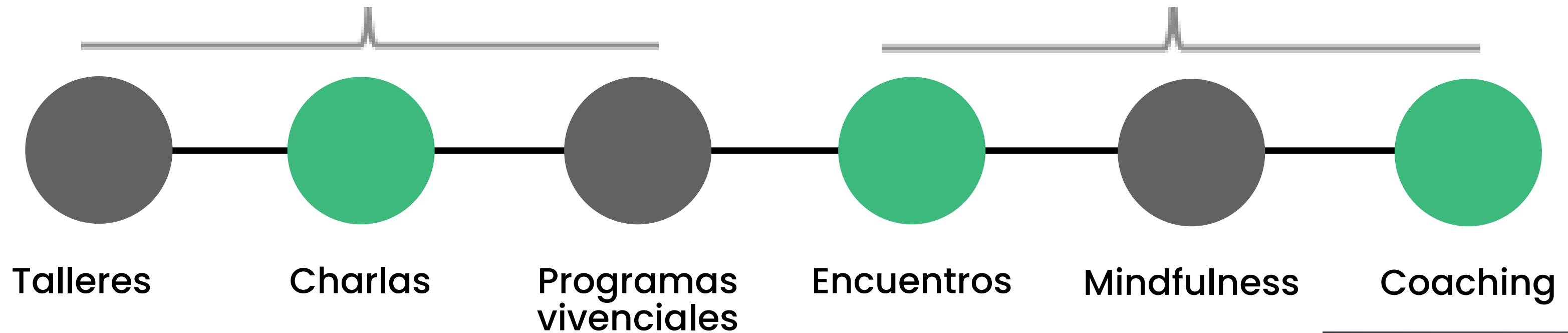
DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Propuesta de actividades

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

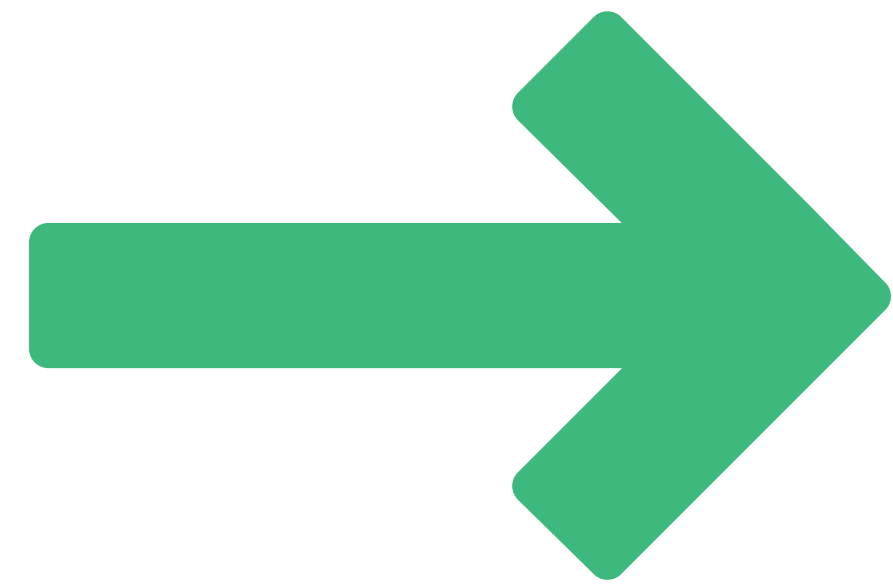
FORMACIÓN

ACOMPañAMIENTO





FORMACIÓN



Talleres de liderazgo personal (4h-12 h)

I. AUTOLIDERAZGO Y DESARROLLO PROFESIONAL

- Autoliderazgo
- Descubre tus talentos únicos
- Gestión del tiempo y del estrés

II. HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS

- Comunicación interpersonal
- Desarrollo de equipos
- Habilidades de coaching e influencia

III. BIENESTAR E INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Mindfulness
- Inteligencia emocional
- Creatividad



Charlas



TEMÁTICAS

DIVULGACIÓN

ESPACIO
ABIERTO

NETWORKING

EXPERTOS
INVITADOS



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Programas vivenciales



- **Programas de unas 90 horas** con experiencias completas de aprendizaje y transformación
- Presencial en **Fines de semana en Madrid**
- **Modulables**
Niveles Básico-Avanzado-Experto



Espacio de Coaching
DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Programa vivencial (Ejemplo): Liderazgo personal y habilidades de influencia



- **Programación:** 9 módulos de fin de semana- 1 al mes (Octubre a Junio)
- **Duración:** 88 horas
- **Formador:** Luis Ignacio Ballesteros Sánchez
- **Inversión:** 1.320€
- **Modalidad:** Presencial en Madrid-Barajas.

BLOQUE I: LIDERARSE A UNO MISMO

MÓDULO I. APERTURA E INTRODUCCIÓN (8H)

- Sumérgete en el liderazgo personal

MÓDULO II. AUTOLIDERAZGO (12H)

- Aprende las claves para liderar con éxito tu vida y profesión

MÓDULO III. DESARROLLO DEL TALENTO (12H)

- Descubre tus talentos únicos y cómo potenciarlos

BLOQUE II: CONSTRUIR LA RELACIÓN

MÓDULO IV. INTELIGENCIA EMOCIONAL (12H)

- Regula eficazmente las emociones básicas en ti y en otros

MÓDULO V. COMUNICACIÓN INTERPERSONAL (12H)

- Mejora tus habilidades para relacionarte eficazmente

MÓDULO VI. COMUNICACIÓN INFLUYENTE (12H)

- Desarrolla un estilo de comunicación con impacto

BLOQUE III: INSPIRAR EL CAMBIO

MÓDULO VII. HABILIDADES DE COACHING (12H)

- Aprende herramientas de acompañamiento y liderazgo

MÓDULO VII. LIDERAZGO DE EQUIPOS (12H)

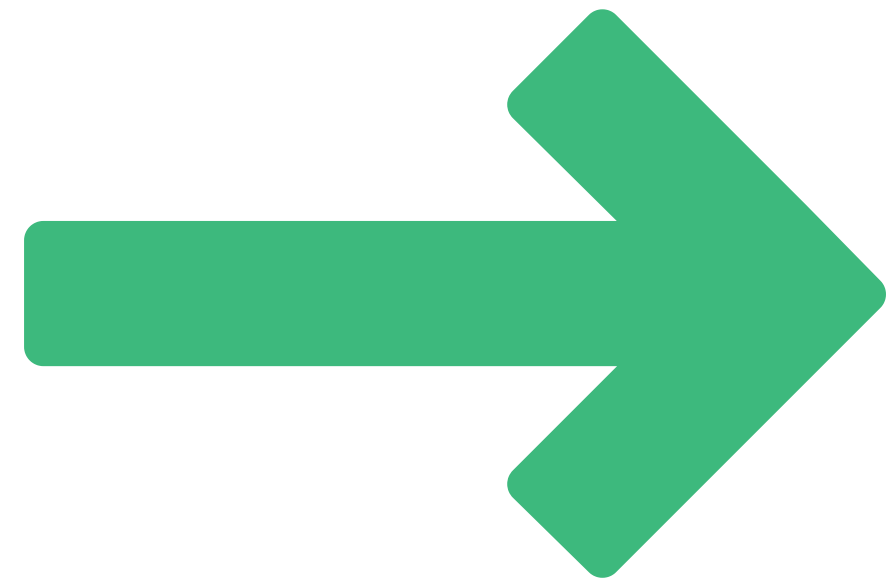
- Comprende cómo construir y liderar en equipo

MÓDULO VIII. INTEGRACIÓN Y CIERRE (8H)

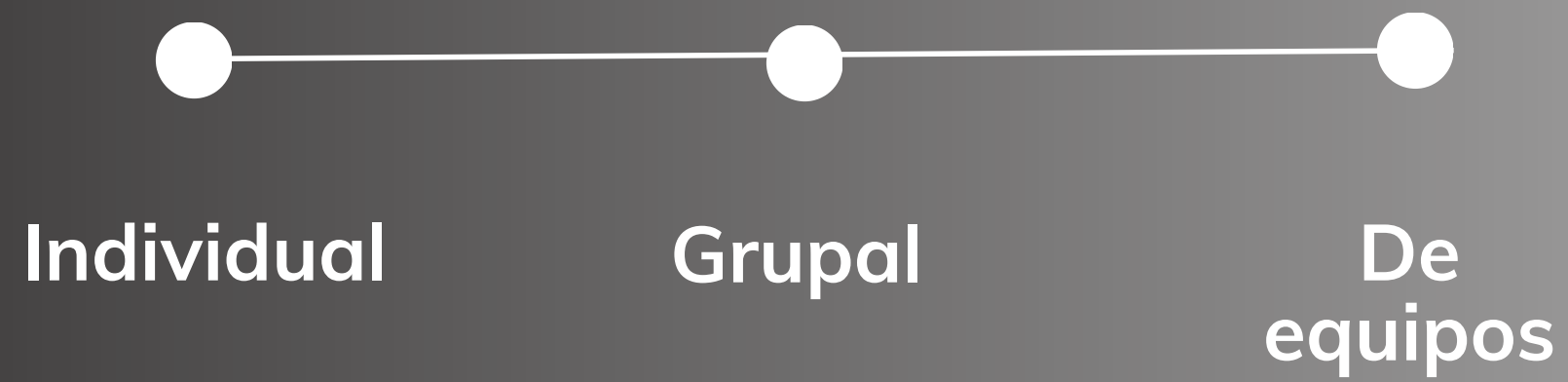
- Define un plan de desarrollo personal y profesional a futuro



ACOMPañAMIENTO



Coaching



Mindfulness

- Un espacio para **calmar la mente** y conectar con la **paz interior**
- **Actividades grupales y talleres** de meditación y atención plena





Encuentros



- CLUB DE LECTURA SOBRE LIDERAZGO PERSONAL
- MESAS REDONDAS Y DE REFLEXIÓN
- ESPACIOS DE COLABORACIÓN



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Equipo



Luis Ignacio Ballesteros

Responsable, formador y coach



Merche López

Coordinadora, formadora y coach



Carolina Ripoll

Apoyo y coordinación

Equipo ampliado



Daniel Torres

Formador y coach



Guillermo Velasco

Formador y coach



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Colaboraciones



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID



gvh





Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

**¡Cualquier duda no dudes
en contactarnos!**

info@espaciodecoaching.org