



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Presenta el taller:

Autoliderazgo

17 y 18 de octubre de 2026

Vivencial en Madrid

WWW.ESPACIODECOACHING.ORG



¿Espacio de Coaching?

Espacio de Coaching es una iniciativa sin ánimo de lucro para fomentar el **desarrollo y el liderazgo personal** a través de la **formación y el acompañamiento**.

Misión

Promover el conjunto de **conocimientos, vivencias y herramientas** necesarias para que las personas nos sintamos más **libres y plenas a nivel personal y profesional**.

Visión

Para ello apostamos por el desarrollo en tres dimensiones: **profesional, social y emocional**.

PROPUESTA FORMATIVA

Contenidos:

01

Objetivos de formación

02

¿A quién va dirigido?

03

Metodología

04

Programa y Equipo

05

Información básica

06

Inscripciones



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

Curso:

Autoliderazgo

Objetivo

Aprender a alcanzar unas metas que nos ilusionen, disfrutando del camino



¿Qué veremos?

- **Claves para comprender la motivación al cambio de las personas**
- **Prácticas cotidianas para desarrollar la responsabilidad y la libertad interior**
- **Herramientas de autoconfianza y desarrollo del talento**
- **Enunciado de misión personal**



Dirigido a:

- **PROFESIONALES CON EXPERIENCIA Y GANAS DE APRENDER Y DESARROLLAR NUEVAS HABILIDADES**
- **RESPONSABLES DE PERSONAS, EQUIPOS O PROYECTOS**
- **CUALQUIER PERSONA INTERESADA EN SU CRECIMIENTO PERSONAL Y/O PROFESIONAL**
- **MENTES INQUIETAS**



A photograph of three women in a professional setting. One woman is seated at a desk with a laptop, another is seated next to her, and a third is standing behind them, all looking at the laptop screen. The image is overlaid with a decorative pattern of concentric blue circles on the left side.

Metodología

**I. EXPLICACIÓN DE PRINCIPALES
CONCEPTOS**

**II. DINÁMICAS PARTICIPATIVAS Y
VIVENCIALES**

**III. HERRAMIENTAS PRÁCTICAS Y
REFLEXIVAS**

Programa detallado: **Autoliderazgo**

I. MOTIVACIÓN AL CAMBIO

- Zona de confort y zona de aprendizaje
- Cuadrantes del cambio
- Niveles neurológicos del cambio

II. RESPONSABILIDAD Y LIBERTAD INTERIOR

- Paradigma reactivo vs proactivo
- Círculos de influencia y preocupación
- Las proyecciones

III. AUTOCREENCIA

- Creencias limitantes y potenciadoras
- Herramientas de cambio de creencias
- La máscara de la personalidad



IV. CREATIVIDAD Y VISIÓN

- Usando la totalidad del cerebro
- Misión, visión y valores personales
- Formulación eficaz de objetivos

V. ACCIÓN CONSCIENTE

- El plan de acción
- Hábitos efectivos y energía personal

Imparte



Profesor de proyectos y liderazgo en la Universidad Politécnica de Madrid.

Experiencia de 20 años mejorando del desempeño humano en el ámbito público y privado.

Ingeniero industrial, doctor en ingeniería de organización, posgrado en psicología del comportamiento. Experto en coaching, programación neurolingüística, psicología transpersonal y gestalt.

Luis Ignacio Ballesteros

Formador y coach profesional certificado

Equipo Responsable



Luis Ignacio Ballesteros

Formador y coach



Merche López Ramirez

Formadora y coach



Carolina Ripoll

Colaboradora y coach



Daniel Torres

Formador y coach



Guillermo Velasco

Formador y coach



Laura Herrera

Colaboradora

Información básica



- **Fecha:** 17 y 18 Octubre 2026
- **Horario:**
 - Sábado 09:30–13:30 y 15:30–19:30 
 - Domingo 09:30–13:30
- **Lugar:** Hotel Clement,
Avda/General 42 – Metro Barajas 
- **Duración:** 12 horas
- **Plazas limitadas:** grupo reducido de
máx. 16 personas (por orden de reserva)
- **Precio:** 180€
(No incluye comidas)

INSCRIPCIONES

INFORMACIÓN Y RESERVAS EN:

- Teléfono y WhatsApp: **669 14 08 53 (Merche)**
- Correo: **info@espaciodecoaching.org**

* *Política cancelación reserva:* Para la reserva de plaza se pedirá un adelanto de 40€ a restar sobre el precio final de la inscripción. Dicha reserva se podrá cancelar y recuperar avisando con una antelación de al menos 1 mes antes del inicio del taller. A partir de esa fecha se podrá usar la reserva para la inscripción en otro taller pero no habrá devolución de la misma.



Espacio de Coaching
DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL



Espacio de Coaching

DESARROLLO Y LIDERAZGO PERSONAL

**¡Cualquier duda no dudes
en contactarnos!**

Muchas Gracias

info@espaciodecoaching.org
tlf 669 14 08 53 (Merche)